

## GUILLESTROIS

franceservices.guillestrois@comcomgq.com

Tél. 04 92 45 42 42

Communauté de Communes, passage des écoles  
05600 Guillestre

www.comcomgq.com



@FranceServices.Guillestrois

## Les horaires

Lundi, Mercredi et Jeudi :

9h-12h et 13h30-16h30

Mardi :

13h30 - 16h30

Vendredi :

9h - 12h

## QUEYRAS

franceservices.queyras@comcomgq.com

Tél. 04 92 46 85 23

Maison du Queyras, Place Jean Léa  
05470 Aiguilles

www.comcomgq.com



@FranceServices.Queyras

## Les horaires

Lundi, Mardi, Jeudi :  
9h30-12h et 13h30-17h

Mercredi:

9h30 -12h,

Vendredi :

13h30-17h

## Les permanences

**Caisse d'Allocations Familiales (CAF) :** Lundi sur RDV (sauf 1<sup>er</sup> lundi mois: le matin), tel : 32 30 - Assistante sociale CAF : sur RDV, 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> lundi du mois, tel : 04 92 53 10 68

**Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) :** Lundi (sur RDV) sauf 1<sup>er</sup> lundi du mois: le matin uniquement, tel : 36 46

**Assistante sociale CARSAT :** 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredi du mois matin, Tel : 36 46 - Service social

**Mission jeunes 05 :** Sur RDV, le jeudi sauf le 3<sup>e</sup> jeudi matin du mois, tel : 04 92 43 48 09

**Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) :** Sur RDV le mercredi, tel : 04 92 55 34 76 / 06 70 94 48 59

**Agence Départementale d'Information sur le Logement :** le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, tel : 04 92 21 05 98

**Maison Des Adolescents :** Sur RDV auprès de l'accueil de la France Services, tel : 04 92 45 42 42

**Mutualité Sociale Agricole (MSA) :** Lundi sur RDV, tel : 04 90 13 66 66

**ISATIS (Accomp. des publics avec troubles psychiques) :** Sur RDV, tel : 04 92 53 57 00

**CAP EMPLOI, Handirect 05 :** Sur RDV, 2<sup>e</sup> Jeudi du mois : matin, 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> jeudi du mois , tel : 04 92 53 21 83

**Hautes Alpes Emploi Relais :** Sur RDV, 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> mercredi du mois, tel : 07 61 30 18 12

**Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation :** Sur RDV, 1<sup>e</sup> mercredi du mois : matin, tel : 04 92 24 26 20

**CIDFF (centre information du droit des femmes et des familles) :** sur RDV, 2<sup>e</sup> vendredi du mois matin, Tel : 04 92 55 33 98

**Conciliateur de Justice :** Sur RDV, 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mercredi du mois après-midi , tel : 06 76 42 79 22

**GRETA :** sur RDV, tel : 04 92 45 42 42

**Point Conseil Budget :** sur RDV, tel : 04 92 45 42 42

**Finances Publiques/impôts :** sur RDV, tel : 04 92 45 42 42

**Chambre des métiers et de l'Artisanat :** Sur RDV, tel 04 92 45 42 42

## Les permanences

**Caisse d'Allocations Familiales (CAF) :** 1<sup>er</sup> lundi du mois sur RDV, 14h-15h30, tel : 04 92 46 85 23

**Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) :** 1<sup>er</sup> lundi du mois sur RDV, 14h-15h30, tel : 04 92 46 85 23

**Mission Jeunes 05 :** Sur RDV 3<sup>e</sup> jeudi matin, tel : 04 92 43 48 09

**Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) :** Sur RDV, 1 ½ journée par semaine, tel : 04 92 55 34 76 / 06 70 94 48 59

**Chambre de Commerce et d'Industrie :** Sur RDV, tel : 04 92 21 51 89

**Chambre des métiers et de l'Artisanat :** Sur RDV, tel 04 92 46 85 23

**Maison Des Adolescents :** Sur RDV, tel : 06 49 00 43 11

**Le comptoir des associations - centre de ressources pour la vie associative :** Sur RDV, 1<sup>er</sup> lundi 15h-17h, tel : 04 92 20 32 21

**CFDT/Droit du Travail :** Sur RDV, jeudi 16h-18h, tel : 06 81 62 25 46 / 06 12 72 28 91

**GRETA :** sur RDV, tel : 04 92 46 85 23

**Point Conseil Budget :** sur RDV, tel : 04 92 46 85 23

**Finances Publiques/impôts :** sur RDV, tel : 04 92 46 85 23

Les agents des France Services du Guillestrois et du  
Queyras vous accueillent et vous accompagnent dans  
toutes vos démarches du quotidien.



Les agents France Services vous renseignent et vous accompagnent dans vos démarches.

**Administratif** avec l'accompagnement dans vos démarches : en ligne, constituer un dossier, s'informer, obtenir un formulaire, rédiger une lettre.

**Emploi** en vous aidant dans vos recherches : CV, lettres, procédures pôle emploi, aide aux démarches, offres d'emploi locales, droits, formation et financement, organisation de forums ...

**Obtenir un RDV** avec une administration ou un partenaire lors d'une permanence dans nos locaux ou d'un Visio-RDV .

**Des services pour les entreprises** avec l'affichage et la diffusion des offres d'emploi dans les France Services et sur notre site internet, en lien avec Pôle emploi, une aide dans les démarches (URSSAF, CESU, TELEPAC pour les agriculteurs...)

**Autres Services** :Création d'entreprise, aides sociales, retraite, logement, économies d'énergie, santé, transports, culture, infos vie locale et pratique...

**Le conseiller numérique aide prioritairement l'usager à**



-  Prendre en main un équipement informatique (ordinateur, smartphone, tablette, etc.)
-  Naviguer sur Internet
-  Envoyer, recevoir, gérer ses courriels
-  Installer et utiliser des applications utiles sur son smartphone
-  Créer et gérer (stocker, ranger, partager) ses contenus numériques.
-  Connaître l'environnement et le vocabulaire numérique
-  Apprendre les bases du traitement de texte

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter Vadim Mougenot !  
vadim.mougenot@comcomgq.com

Tel :07 65 18 58 93

**Mise à disposition d'équipements Numériques**

Des ordinateurs connectés à internet, Tablettes, imprimante, WIFI, photocopieuse, scanner, téléphone, visio conférence ...



Guillestrois-Queyras  
Communauté de communes

France  
services

**Besoin d'aide pour vos démarches administratives et numériques du quotidien ?**

<p><b>FORMATION, EMPLOI, RETRAITE</b></p> 		<p><b>SANTÉ</b></p> 
	<p><b>ÉTAT CIVIL ET FAMILLE</b></p> 	
<p><b>JUSTICE</b></p> 	<p><b>BUDGET</b></p> 	<p><b>LOGEMENT, MOBILITÉ ET COURRIER</b></p> 

**PROCHE DE VOUS,**

**PROCHE DE CHEZ VOUS**