

Les mardis du 2 mai au 4 juillet : PARTICIPEZ !

Atelier "Gymnastique cérébrale, travailler sa mémoire " en 10 séances de 10h à 12h

**Communauté de communes du Guillestrois
Local des 2 portes-GUILLESTRE**

**Atelier gratuit, ouvert aux
jeunes de + de 60 ans**

Quand François travaille

sa concentration ?

C'est un jeu d'enfant !

Faites le plein d'évènements : www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr

Renseignements et inscriptions
06 49 00 43 11



Carsat Retraite & Santé au travail
Sud-Est



Guillestrois-Queyras
Communauté de communes



Avec le concours de l'ARS, de la CNSA et des conseils départementaux 04, 05, 06, 13, 83, 84.